



# MONATLICHE MITTEILUNGEN DES WASSERSPORTVEREIN WORMS E.V.

---

Nr. 1

Januar 2022

Aktuelles siehe auch unter [www.wsv-worms.de](http://www.wsv-worms.de)

---



*Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern, Freundinnen und Freunden des WSV, Leserinnen und Lesern unserer Vereinsmitteilungen ein glückliches neues Jahr.*

*Es soll uns 2022 vor allem Gesundheit, Zufriedenheit, persönliches Wohlergehen und das normale soziale Miteinander bringen!*

*Der Vorstand des WSV*

## **Selbstbehauptungskurs der WSV-Jugend**



Im Rahmen des Projekts „Wir schauen hin – Keine Chance für sexualisierte Gewalt“ hatten unsere WSV-Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit am 07.11. an einem Selbstbehauptungskurs teilzunehmen. Dieser fand in der Sporthalle der Diesterwegschule unter der Leitung von Jerome Cornelius, einem Gewaltpräventionstrainer und Budo Sport Pädagogen, statt.

Durch das Nutzen von Kampfkünsten werden in der Budosport-Pädagogik soziale Kompetenzen erworben und die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder und Jugendlichen gefördert. Zudem werden das Selbstvertrauen, sowie die Kommunikationsfähigkeit gestärkt.

So auch in unserem Selbstbehauptungskurs: Nach Übungen zur (wortlosen) Kommunikation, Konzentration und Kooperation wurde spielerisch die Achtsamkeit und das eigene Körpergefühl trainiert. Hierzu machten die Teilnehmer diverse Partner- und Gruppenübungen. Ihre gewonnenen Erfahrungen diskutierten und reflektierten die Teilnehmer gemeinsam in der großen Gruppe. Dabei konnten die Kinder und Jugendlichen viele wichtige Erkenntnisse mit nach Hause nehmen.



Nach dem Kurs und einer kleinen Stärkung haben die Kinder und Jugendlichen das „Nein“ und „Stopp“ sagen geübt. Zum Abschluss durften sich die Kinder und Jugendlichen nach Lust und Laune in der Sporthalle austoben. Dies war für alle eine gelungene Abwechslung zu den sportlichen Aktivitäten in der Schwimmhalle. Pünktlich zum individuellen Halloween-Abendprogramm wurden alle Kinder entlassen. Auch im nächsten Jahr möchten wir wieder einen solchen Kurs organisieren!

Paula Fleischer



### **Getestet, gebastelt und gelungen! Weihnachtsbasteln 2021**



Das diesjährige Weihnachtsbasteln des WSV-Jugendausschusses musste aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie unter besonderen Vorkehrungen stattfinden. Dem Jugendausschuss war es ein wichtiges Anliegen, das Basteln trotzdem zu ermöglichen. Alle teilnehmenden Kinder wurden vor Beginn getestet und trugen während der Bastelstunden Masken.



Dem Bastelspaß hat dies aber keinen Abbruch getan! An verschiedenen Stationen konnten die unterschiedlichsten Dinge gebastelt werden.



Fleißig wurden Karten angefertigt, Weihnachtsbaumdeko bemalt, kleine Tonnikoläuse geschaffen und einzigartige Teelichter produziert.

Das ein oder andere Weihnachtsgeschenk wird sich bestimmt unter so manch einem Weihnachtsbaum finden lassen 😊

Bei all dem konzentrierten Basteln kam auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Das mit weihnachtlichen Naschereien bestückte Vorstandszimmer wurde mit Freude angenommen und Lebkuchen, Spekulatius aber auch Mandarinen, Äpfel und Nüsse kamen bei den Bastelnden bestens an.



Wir freuen uns auf das nächste Jahr und viele neue bastelnde Hände!

Franziska Klein



## **WSV bittet um Spenden für ein soziales Projekt: Plattformtreppenlift für das WSV-Vereinsheim**



Beispiel des geplanten Treppenlifts

Damit zukünftig auch Mitglieder und Gäste des WSV mit mobilen Einschränkungen bis hin zum Rollstuhlgebrauch in unser hochgebautes Vereinsheim gelangen, bauen wir in den kommenden Wochen einen **Plattformtreppenlift** an der Treppe zu unserem Mehrzwecksaal ein.

Mit einem gängigen Rollstuhl kann dann auch die Tür zum Saal und der Vereinsgaststätte passiert werden. Ergänzend wird eine der Vereinssanitäranlagen mit einer Behindertentoilette erweitert.

Mit diesen kostenintensiven Baumaßnahmen wollen wir es ermöglichen, dass sich auch mobilitätseingeschränkte Vereinsmitglieder und Gäste in unserem Vereinsheim wohlfühlen können.

Schauen Sie sich einfach hier unser Projekt / unseren Aufruf an:  
<https://www.heimathelden-suchen-gluecksbringer.de/projekte-entdecken>

Unser Trio Jos Köhler, Julian Schröder, Markus Wald qualifizierte sich für die

**Südwestdeutschen Kurzbahn-Meisterschaften.**

Im Pirmasenser Badepark gingen sie im Teilnehmerfeld von 13 Vereinen an den Start, glänzten mit Bestmarken und nahmen gleich 9 Medaillen mit nach Hause.

Als fleißigster Medaillensammler betätigte sich der 17jährige **Julian Schröder**. Über 200m Brust schlug er in 2:29,00 Min. an und wurde mit einer Silbermedaille ausgezeichnet. Bei seinen weiteren Starts – 100m Brust, Lagen, Freistil, 200m Lagen, 50m Brust - erzielte er noch gleich fünf Mal „Bronze“.

Ebenfalls eine Silbermedaille erschwamm der 13jährige **Jos Köhler** über 200m Freistil in 2:25,92 Min. und belegte noch zwei Mal über 50m Schmetterern und 100m Freistil undankbare 4. Plätze.

Der gleichaltrige **Markus Wald** kletterte ebenfalls aufs Podest und nahm über 400m Freistil in 4:57,21 Min. eine Silbermedaille entgegen. Für „Bronze“ reichte es auch über 100m Schmetterern in 1:12,68 Min. Über 50m Freistil verpasste er auf Platz 4 das Podest.

Trainer **Christoph Kampik** zeigte sich mit dem Abschneiden seiner „Jungs“ sehr zufrieden.

Kn

=====

Im Mutterstädter Aquabella-Bad fanden für die E-Jugend die

**Rheinland-Pfalz-Saarland Staffelmehrschaften**

statt.

Die Wormser Farben vertraten die Nachwuchstalente der Jahrgänge 2012/13 bei 5 Mixed-Einsätzen.

Ihr bereits erworbenes Können zeigten über 4x50m Freistil, Rücken, Brust sowie 4x25m Kraul-Beine und Lagen-Beine: **Ayda Kiarie**, Irem Sennhalli, **Maximilian Schiller**, **Maximilian Hägele**, Ottokar Musica. Dabei verwiesen sie bei 4 Starts die gesamte Konkurrenz aus 6 teilnehmenden Vereinen souverän auf die Plätze und schlugen jeweils als Erste an.

Leider patzte die 4x50m Bruststaffel und musste nachschwimmen. Hier unterliefen zwei Mal asymmetrische Beinschläge, worauf das Team noch einmal disqualifiziert wurde.

Im Endergebnis kamen die Youngsters nicht in die Gesamtwertung und mussten leider ausscheiden. Die Enttäuschung war entsprechend groß !!

Kn

=====

### **Bestzeiten – lange Wettkampftage – Corona-Regeln** **SG Worms in Karlsruhe am Start**

Der Start in Karlsruhe bei der ISTKA 2021 stellte für Jasmin Binder, Clara Freyberg, Florentine Heischling, Lukas Ramb, Julian Schröder und Markus Wald den Saisonabschluss in diesem verrückten Corona-Jahr dar.

Im Training wurde der Wettkampf nochmals speziell vorbereitet, es wurde mit den Belastungsumfängen runtergegangen, um viele persönliche Bestzeiten zu erzielen. „Bei einem Großteil der Mannschaft hat dies gut funktioniert!“ so Trainer Christoph Kampik.

Florentine Heischling konnte ihre Leistungen gut steigern und sich mit ausschließlich neuen Bestzeiten belohnen. Markus Wald lieferte ein sehr gutes und gleichmäßiges 1500m Freistil Rennen ab, das bereits am Freitag nach einem langen Schultag stattfand. Eine Bronzemedaille über 200m Brust in 5:41,22 Min. freute ihn am meisten.

Jasmin Binder und Clara Freyberg, die beiden jüngsten Schwimmerinnen im Team, konnten weitere wichtige Erfahrungen auf einem großen Wettkampf sammeln.

Einen sehr starken Wettkampf lieferte Julian Schröder ab! Knapp 5 Wochen nach den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften konnte er seine Leistungen aus Berlin nochmals verbessern. Auf den 400m Lagen toppte er seine Zeit um 7 Sekunden! Das ist ein Quantensprung! Taktisch kann er die Absprachen einfach super umsetzen.

Insgesamt war der WK eine Mammutveranstaltung. Nicht nur die vielen zu beachtenden Regeln und die Vorbereitungen im Vorfeld waren enorm, sondern auch die Wettkampftage. Am Samstag waren die Teilnehmer knapp 10 Stunden in der Schwimmhalle. Solange die Konzentration und die Motivation aufrechterhalten zu können, ist nicht einfach!

## **WSV-Vereinsheim und Gaststätte AKROPOLIS im tiefen Winterschlaf**



Türen verschlossen - Rollläden unten - Küche kalt

Mit schwerem Herzen und Wehmut hat Milena und ihr Team am 20. Dezember letzten Jahres bis einschließlich 31.01.2022 den Grill abgestellt und die Türen verschlossen!

Die 4. Coronawelle mit der 2G+-Regel verhagelte das Dezember- und Weihnachtsgeschäft.

Für den in der Regel umsatzschwachen Januar sind eh Betriebsferien geplant gewesen, damit das Team mit neuen Kräften und großem Engagement ab Dienstag, den 1. Februar 2022 ganzjährig unseren Vereinsmitgliedern und allen Gästen wieder als zuvorkommende Gastgeber mit der gewohnten Freundlichkeit zur Verfügung stehen kann.

Milena und ihr Team freuen sich wieder auf zahlreiche Besuche ab

**Dienstag, den 01.02.2022**

Wir werden weiterhin per E-Mail, auf unserer Homepage und im Heftchen informieren.



## Senioren-gymnastik unter neuer Leitung!

Aus persönlichen Gründen hat unser langjährig aktiver Übungsleiter für Senioren-gymnastik, Sportfreund **Klaus Korff**, sein „Amt“ niedergelegt. Die Suche einer Nachfolge war erfolgreich und der Vorstand freut sich, unser Vereinsmitglied und lizenzierte Übungsleiterin, Sportfreundin **Sigrid Born**, gewinnen zu können, die Senioren-gymnastikgruppe anzuleiten.

Wir danken vielmals unserem Sportfreund Klaus Korff für sein 22 Jahre währendes Engagement zum gesundheitlichen Wohle unserer Seniorinnen und Senioren und wünschen unserer Sportfreundin Sigrid Born ebenfalls den Spaß und die Freude mit unseren Vereinsmitgliedern viele Jahre aktiv zu sein.

Im Namen des Vorstandes  
Rudolf Schöpwinkel



### **GLÜCKWÜNSCHE und GRATULATION**



**Wir gratulieren herzlich unseren Mitgliedern, die ihren Geburtstag oder ein besonderes Ereignis feiern.**

Besondere Geburtstage feiern:

2. Jan.	86 Jahre	Änni Armauer
23. Jan.	87 Jahre	Hildegard Hartmann
25. Jan.	86 Jahre	Marlene Hammel
27. Jan.	90 Jahre	Karlheinz Hartmann
28. Jan.	81 Jahre	Friedrich Bey

**TERMINE                      TERMINE                      TERMINE**  
Informationen bei den Fachwarten / Ansprechpartnern:

<b>MONTAGS</b>	WSV-Gaststätte "Akropolis" Ruhetag (an Feiertagen jedoch geöffnet)
<b>DIENSTAGS</b>	WSV-MZS: 17:15 - 22:00 Uhr Tischtennistraining
<b>MITTWOCHS</b>	WSV-MZS: 19:30 - 21:00 Uhr Senioren-Gymnastik
<b>DONNERSTAGS</b>	WSV-MZS: 18.00 – 20.30 Uhr Tischtennistraining
<b>FREITAGS</b>	WSV-MZS: 17:30 - 21:00 Uhr zu Gast: 1. Skat-Club Worms 74
<b>J=Jugend; KW=Kanuwandern; MB=Motorbootabt.; S=Schwimmen; TT=Tischtennis</b>	
<b>WSV-VSZ</b> (Vorstandszimmer) oder <b>WSV-MZS</b> (Mehrzwecksaal) Belegungen mit Rudolf Schöpwinkel abstimmen: vorsitzender@wsv-worms.de // 0175-9319421	

**Januar**

**Die Vereinsgaststätte AKROPOLIS ist bis zum  
31. Januar 2022 geschlossen!**

**Ab Dienstag, den 01.02.2022 ist unsere Gaststätten-  
pächterin Milena und ihr Team für die  
Vereinsmitglieder und Gäste wieder da.**

**Unbenommen davon ist die Nutzung unseres Mehrzwecksaals  
durch die WSV-Gruppen / WSV-Mitglieder.  
Hierfür bitte frühzeitig Rücksprache mit den Vorsitzenden!**

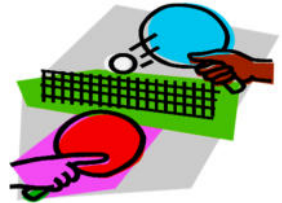
Di	11.01.22	TT	Di. 20.00: SC Ibersheim - WSV Worms
Di	25.01.22	TT	Di. 20.15: WSV Worms - TTC Worms-Horchheim
	29.-30.01.22	S	Ort?: DMS-J Bundesfinale

**Februar**

So	13.02.22	S	Grünstadt?: DMS Landesliga
Fr	11.02.22	TT	Fr. 20.30: TG Wallertheim - WSV Worms
Di	15.02.22	TT	Di. 20.15: WSV Worms - TTV Rheindürkheim II
Sa	19.02.22	KW	Guntersblum: Erste Hilfe Kurs für Kanuten
	21.-25.02.22		<b>Winterferien 2022</b>
	26.-27.02.22	S	Würzburg?: 32. Süddt. Meisterschaften "Lange Strecke"

**Bei allen WSV-Veranstaltungen sind die AHA-Regeln und die aktuelle G- Regel gemäß der Corona-Schutzverordnung zu beachten.**

**Tischtennistraining im WSV** jeden Dienstag ab 17 Uhr und Donnerstag ab 18 Uhr im Vereinsheim am Floßhafen für Damen und Herren. Alle interessierten Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen mal reinzuschnuppern. Ansprechpartner sind Andrea Kump und Hans-Joachim Hellmann.



## **Breiten- / Gesundheitssport im WSV**

### **Leistungsorientiertes Schwimmen für Erwachsene**

Triathlon, Masterswettkampftraining, „Bahnen ziehen“ usw. Trainingszeiten zu erfragen bei Franziska Klein, 06247-5991296, mastersschwimmen@wsv-worms.de

### **Allgem. Gymnastik für Erwachsene im WSV-Vereinsheim**

Mittwochs, von 19.30 bis 21.00 Uhr mit Sigrid Born  
(Schwerpunkt: Fitness und Rückenschule).

Leider musste die Vereinsgemeinschaft vom Tod unserer lieben Vereinskameradin Ortrud Schmitt Kenntnis nehmen.

**Ortrud Schmitt verstarb am 1. Dezember 2021  
im Alter von 91 Jahren**

Vereinskameradin Schmitt war seit 1. Januar 1946 Mitglied unseres damals wiederauflebenden Wassersportvereins und damit eine Frau der ersten Stunde bei der Wiedergründung des neuen WSV nach dem Krieg.

Mit ihrem freundlichen Wesen und ihrer Offenheit für das gesamte Vereinsgeschehen war sie eine allseits bekannte und beliebte Persönlichkeit unseres Vereins.

Für ihr großes Engagement zum Wohle des WSV wurde sie mit Verdienstnadeln ausgezeichnet.

Die WSV-Familie wird Vereinskameradin Ortrud Schmitt in Ehren gedenken und unser stilles Mitgefühl gilt ihrer Familie.

Das war die Erstausgabe der Vereinsmitteilungen 2022. Dazu noch ein Reim zum Jahresbeginn:

***Das alte Jahr, es ist zu Ende,  
das neue Jahr bringt uns vielleicht eine Wende.  
Nicht alles war schlecht im vergangenen Jahr,  
auch wenn Corona wieder Hauptthema war.***

***Das neue Jahr fordert uns wieder heraus,  
aber wir machen auf jeden Fall das Beste daraus.  
Die Zukunft haben wir immer im Blick im WSV,  
mit der Natur und Umwelt nehmen wir es genau.***

***Für den Sport und die Jugend die Zukunft planen,  
das steht ganz groß auf unseren Fahnen!  
Bist Du interessiert, dann lass' Dich drauf ein,  
auf Dein Engagement für den Wassersportverein!***